

- Grundlagen des erwachsenenspezifischen Lernens und Lehrens
- Didaktische Konsequenzen

Methodik

- Methodische Überlegungen zur Erreichung von Lernzielen
- Methodenwahl

Kommunikation

- Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung
- Umgang mit Kritik
- Rhetorik

Lernen und Lernverständnis

- Eine Lernstiltheorie
- Lerntypen

Gruppendynamik

- Grundlagen der Gruppendynamik
- Umgang mit Störungen und Widerstand

Marketing

- Grundlagen Marketing

Bedingungen für die Erlangung des SVEB 1 Zertifikates

Während des Lehrganges: Regelmässige Reflexion des persönlichen Lernprozesses sowie Selbststudium (dafür werden vom Schweizerischen Verband für Erwachsenenbildung ca. 165 Std. angegeben), Nachweis von 80% der Präsenzzeit, dokumentierte Praxisdemonstration bzw. Kurzreferat (Probelektion).

Für den Abschluss „**Ausbilderin SVEB 1 Zertifikat**“ ist der Nachweis von mind. 2 Jahren und mind. 150 Stunden Praxiserfahrung im Leiten von Kursen mit Erwachsenen erforderlich. Weitere Infos siehe auch unter: www.alice.ch

Die Referentin Doris Zindel-Rudin



Bei Ihnen, bei dir, bei mir und bei den rund sechs Milliarden anderen Menschen, die derzeit den Planet Erde bewohnen, lassen sich zwei Dinge nie trennen, weil sie (spätestens) von der Geburt bis (frühestens) zum Tod ein unteilbares Gefüge sind: Körper und Geist. Diese Lehre ist unumstösslich, auch wenn diese beiden Säulen den

Menschen da (Schwarzenegger) oder dort (Einstein) ziemlich einseitig verteilt tragen müssen.

Seit 30 Jahren lernt und lehrt Doris Zindel-Rudin in ihrem Wirken als Bewegungspädagogin, Erwachsenenbildnerin, Kommunikationstrainerin und Coach, dass es Körper und Geist dann am wohlsten ist, wenn sie sich gegenseitig nicht ignorieren, sondern wenn sie ausgewogen zusammenarbeiten, wenn die Balance stimmt.

Schritt für Schritt fördert Doris Zindel-Rudin das Erkennen von Fragen, das Auslegen der Schwierigkeiten und dann vor allem die Lösungsarbeit. Ob sie mit Einzelnen arbeitet oder mit Gruppen – sie zeigt auf, dass sich Kopfarbeit laufend bewältigen und Laufarbeit mit Köpfchen meistern lassen und dass geistig nicht an Ort tritt, wer sich z.B. mit Indoor Cycling fit hält.

Doris Zindel-Rudin doziert nicht, sondern unterstützt. Sie belehrt nicht, sondern sie lehrt. Sie verordnet nicht, sondern sie motiviert – und dies alles mit einer respektvollen, aber offenen und klaren Kommunikation, die hilft, die oft verschlungenen Wege vom Körper zum Geist zu entwirren und umgekehrt die Barrikaden zwischen Kopf und Muskeln einzurissen.

Als langjährige Leiterin eines Gymnastikstudios und Mitarbeiterin in einer Unternehmungsberatung sowie als Inhaberin der Firma *bub bildungundbewegung* in Basel verfügt Doris Zindel-Rudin über eine sehr grosse Erfahrung und über eine hohe fachliche und soziale Kompetenz, die sie mit ihren Modulen in Kopf- und Körperarbeit, in Bildung und Bewegung, hervorragend in die Angebote von BodyMindSpirit – Health Concepts einbringt.

Kursdauer, Ort und Daten

Die Ausbildung findet in Zürich statt, besteht aus 6 Modulen à 2 Tagen und verteilt sich über ein ganzes Jahr. Die Daten für den ersten Kurs wurden auf folgende Tage festgelegt:

22. - 23.	September	2007
23. - 24.	November	2007
11. - 12.	Januar	2008
7. - 8.	März	2008
30. - 31.	Mai	2008
5. - 6.	September	2008