



Lucia Nirmala Schmidt ist Bewegungspädagogin, Yogalehrerin, Pilates-Trainerin, Atemtherapeutin und Inhaberin von BodyMindSpirit – Health Concepts. Sie gilt als eine der profiliertesten Fitness-Expertinnen Europas und wurde mit verschiedenen Preisen für ihre langjährige, herausragende Arbeit geehrt. Sie hat eine zeitgemässen, den Voraussetzungen und Bedürfnissen der westlichen Gesellschaft angepasste, ganzheitlich ausgerichtete Körper- und Bewegungspädagogik entwickelt, die auf Stressbewältigung und Gesundheitsvorsorge ausgerichtet ist. Sie leitet weltweit Seminare, Workshops und Retreats und unterrichtet an ihrem Ausbildungsinstitut in Zürich.

Auf zu neuen Ufern

oder wenn aus dem Hobby Beruf werden soll

Nächstes Jahr feiert BodyMindSpirit – Health Concepts sein 10-jähriges Jubiläum. Wir nehmen dies zum Anlass, unser Aus- und Weiterbildungsangebot neu zu strukturieren: Bewährtes bleibt erhalten und wird ausgebaut, Neues bekommt Raum...

Vermehrt werden wir ab 2007 auch Quereinsteigerinnen die Möglichkeit bieten, im Bewegungsberuf Fuss zu fassen. So können sie sich bei uns in den entsprechenden neuen Ausbildungen die nötigen Anatomie- und Physiologie-Kenntnisse, wie auch didaktisch-methodische Fähigkeiten aneignen.

Offiziell anerkannte Lehrgänge sind wichtig, um sich in der erworbenen Kompetenz ausweisen zu können. Gerade für Quer- oder Wiedereinsteigerinnen ist dieser Aspekt von grosser Wichtigkeit. Bedingt durch eine unterbrochene Bildungsbiographie (Schwangerschaft, Familienarbeit u.ä.) haben viele Frauen erst wieder zu einem späteren Zeitpunkt ihres Lebens die Zeit, Lust und Möglichkeit in den Berufsalltag einzusteigen. Gerade der Bewegungsberuf bietet wunderbare Möglichkeiten für einen „sanften“ Einstieg. Damit dieser Wandel sicher und professionell gelingt und optimal begleitet ist, bieten wir bei BodyMindSpirit 2007 verschiedene Module für Wiedereinsteigerinnen bzw. Umsattlerinnen an.

Zudem setzen wir von BodyMindSpirit alles daran, unsere Ausbildungen und Workshops immer wieder zu überprüfen und zu überarbeiten, damit sie den Anforderungen der offiziellen Stellen entsprechen und anerkannt werden. Die Schweizerische Vereinigung für Erwachsenenbildung (SVEB) setzt hierfür klare Qualitäts-Standards.

Fit in Didaktik und Methodik in der Erwachsenenbildung

Wenn Sie Ihr Wissen und Können als Trainer/in bzw. Bewegungspädagogin weitergeben wollen, gehört die andragogische (erwachsenenbildnerische) Kompetenz in Ihr Repertoire. Dafür steht der Ausbildungslehrgang zum SVEB 1

Zertifikat. Hier erarbeiten und vertiefen Sie Ihr Bewusstsein und Ihre Handlungskompetenz als Kursleiter/in und können Ihre didaktischen und methodischen Überlegungen reflektieren.

Es geht aber nicht nur um Ihre persönliche Kompetenzerweiterung: Immer mehr Institutionen und Fitnessstudios in der Schweiz, die im Sport-, Gesundheits- oder Wellnessbereich Laien-Kurse anbieten, verlangen von den Kursleitenden ein offiziell anerkanntes Zertifikat in der Erwachsenenbildung – ein SVEB 1 Zertifikat. Dieser Lehrgang ist also in persönlicher und beruflicher Hinsicht von grosser Bedeutung! Da dieser Lehrgang von Bewegungsmenschen geleitet und besucht wird, bekommt der Austausch einen hohen Stellenwert.

SVEB 1 Zertifikat für Bewegungsmenschen

- Sie sind bereits Trainerin und möchten Ihre Fachkompetenz vertiefen und ggf. die staatliche Anerkennung erlangen
- Sie sind Kursleiter/in und wollen Ihre Kompetenz mit einem anerkannten, europäkompatiblen Nachweis beleben
- Sie sind Quereinsteigerin und möchten im Bewegungsberuf Fuss fassen und sich professionell im Kursalltag etablieren

Inhalte der SVEB 1 - Ausbildung

Didaktik

- Lernveranstaltungen planen – durchführen – auswerten
- Lernziele, Lernzielformulierungen
- Lernzielkontrolle (Auswertungen)

Andragogik